



**GEMEINSAM  
GEGEN DOPING**

**WORKSHOPS & VORTRÄGE**

**GEMEINSAM GEGEN DOPING**

Workshops & Vorträge  
kostenlos für Sie – jetzt anfragen:

**Zum Antrag**





## WORKSHOPS & VORTRÄGE

Unsere Workshops und Vorträge ermöglichen es, dass sich die Teilnehmenden mit dem Themenkomplex Dopingprävention, Fair Play und den Werten des Sports auseinandersetzen und dabei an ihren eigenen Erfahrungshorizont anknüpfen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten, im Sinne des selbstständigen Lernens, interaktiv und methodisch abwechslungsreich. Neben der Informationsvermittlung legen wir einen besonderen Fokus auf die Wertevermittlung.

- Nennen Sie uns mindestens acht Wochen vorher Ihren Wunschtermin.
- Welche Zielgruppe(n) sollen wir ansprechen?
- Haben Sie konkrete Themenwünsche?
- Wir benötigen einen Raum für alle Teilnehmenden, bei großen Gruppen mehrere Räume.
- Die Anreise und den Einsatz unserer speziell geschulten Referenten/innen organisieren wir.
- Für Sie entstehen keine Kosten.

# WORKSHOPS & VORTRÄGE

Unsere Workshops und Vorträge sind als „Baukasten-System“ angelegt. Je nach Themenwünschen sowie der verfügbaren Zeit können alle Module beliebig miteinander kombiniert werden. Zu jedem Thema gibt es ein Basismodul und ein Erweiterungsmodul. So können immer wieder neue, aufeinander aufbauende Module gewählt werden. Das Anti-Doping-Wissen der Teilnehmenden setzt sich so wie ein Baukasten zusammen. Hier ein Überblick der angebotenen Module:

## 1 THEMENKOMPLEX 1: DER DOPINGBEGRIFF

**Basismodul 1: Was ist Doping?**

Erweiterungsmodul 1: Die Geschichte des Dopings

## 2 THEMENKOMPLEX 2: VERBOTENE SUBSTANZEN UND METHODEN

**Basismodul 2: Die Verbotliste und Dopingfallen in Medikamenten**

Erweiterungsmodul 2: Das TUE-Verfahren

## 3 THEMENKOMPLEX 3: NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)

**Basismodul 3: Risiken und Nutzen von NEM**

Erweiterungsmodul 3: Leistungsoptimierung durch ausgewogene Ernährung

## 4 THEMENKOMPLEX 4: DAS DOPING-KONTROLL-SYSTEM

**Basismodul 4: Die Testpooleinteilung und der Ablauf einer Dopingkontrolle**

Erweiterungsmodul 4: Deine Rechte und Pflichten bei einer Dopingkontrolle

## 5 THEMENKOMPLEX 5: DIE FOLGEN VON DOPING

**Basismodul 5: Die Folgen von Doping**

Erweiterungsmodul 5: Sauberer Sport trotz Leistungsdruck



Video-Einblick in  
unsere Workshops  
& Vorträge



Optimal als Ergänzung  
und Vorbereitung:  
Unser e-Learning

**Jetzt anfragen**